



HYVINVOINNIN PORTAAT

Tervetuloa mukaan opinnollisen kuntoutuksen ja hyvinvoinnin kurssille!

Kurssin aikana opitaan hahmottamaan positiivisesti omaa elämäntilannetta ja tulevaisuuteen suuntautumista. Kurssin aikana on keskustelujen, kädentaitojen, liikunnan ja digitaitojen harjoittamisen lisäksi joitain retkiä lähialueelle. Kurssi soveltuu kuntoutukseen ja arki- ja työelämätaitojen vahvistamiseen.

Kurssille valitaan ensisijaisesti uusia osallistujia. Kurssi on osallistujille maksuton, kun kuntouttavan työtoiminnan tai opintosetelin kriteerit täyttyvät. Ohjelma sisältää opiskelupäivinä ilmaisen lounaan ja päiväkahvin.

Kurssille hakeminen sähköisellä lomakkeella, lue QR-koodi puhelimesi. →



 **Kiteen Evankelinen KANSANOPISTO**



**Kurssiaika:
7.9.-16.12.2026
ma, ti ja ke
klo 9-13.45**

**Kurssille voivat
hakea työttömät,
kuntouttavaa
toimintaa haluavat
ja eläkeläiset.**

**Ryhmäkoko:
max. 12 osallistujaa.**

**Vastuuopettajana
Aija Paakkunainen**

KITEEN EV. KANSANOPISTO
Opistontie 7, Kitee

Hakeminen 31.8.2026
mennessä täyttämällä
sähköinen hakulomake:
<https://forms.gle/d3evYPgNiCMJMaX57>